

Título: Aspectos de qualidade de vida relacionados à implantação da ginástica laboral para cirurgiões-dentistas do Centro Especializado de Odontologia - CEO

Autor(es) Maria de Nazaré Cialdine Arruda; Ana Caroline Bessa Araújo; Jefferson Pires de Carvalho; Antonio Nadson Modesto Filho; Denise Maria Sá Machado Diniz*

E-mail para contato: dmsmdiniz@hotmail.com

IES: ESTÁCIO FIC / Ceará

Palavra(s) Chave(s): ginástica laboral; cirurgiões-dentistas; prevenção de doenças

RESUMO

As Lesões por Esforço Repetitivo (LER) ou Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT) são nomes dados às afecções de músculos, tendões, sinóvias, nervos, fâscias e ligamentos, isoladas ou combinadas, com ou sem degeneração de tecidos. Elas atingem principalmente os membros superiores, região escapular e região cervical. Têm origem ocupacional, decorrendo do uso repetido ou forçado de grupos musculares e da manutenção de postura inadequada. A Ginástica Laboral (GL) não é uma atividade recente, há relatos deste tipo de atividade desde 1925 na Polônia, onde é chamada de ginástica de pausa e destinada aos operários. O tema Qualidade de Vida no Trabalho tem sido um assunto bastante abordado pelas profissões da área da saúde, pelo fato das pessoas passarem boa parte do tempo produtivo no ambiente de trabalho. Pode-se afirmar que o cirurgião-dentista pertence a um grupo profissional exposto a um risco considerável de adquirir algum tipo de LER/DORT. O objetivo desta pesquisa foi verificar os aspectos de qualidade de vida relacionados a ginástica laboral em cirurgiões-dentistas do centro especializado de odontologia e posteriormente desenvolver estratégias que facilitem a execução de sua função. Esta pesquisa trata-se de um estudo transversal, observacional, a partir de análises dos relatos dos cirurgiões-dentistas e exploratório com estratégia de análise quantiquantitativa dos resultados, realizado na unidade Centro do Centro Especializado de Odontologia de Fortaleza-CE. Realizou-se a coleta de dados por meio de entrevistas com perguntas específicas de forma individual e in loco para que os profissionais pudessem se expressar livremente e tirar suas dúvidas. Apenas os itens com porcentagem superior a 50% foram citados na coleta de dados, os demais não foram comentados. Os resultados obtidos na função de cirurgião-dentista indicam que existe um alto nível de estresse no trabalho relacionado à posturas desconfortáveis, sendo que os itens apontados como de maior risco para a causa das doenças ocupacionais foram a postura incorreta e a alta repetitividade de movimento. A intervenção do fisioterapeuta no ambiente de trabalho traz benefícios ao empregador e ao empregado, pois a medida que diminui os índices de DORT diminui também os gastos da empresa/unidade e aumenta a produtividade, proporcionando melhoria na qualidade de vida do profissional. Após a análise dos dados encontrados conclui-se que o estresse, a alta repetitividade de um mesmo padrão de movimento e a má postura são fatores vivenciados pelos Cirurgiões-dentistas do CEO em estudo. Estes por sua vez podem levar ao desenvolvimento da LER/DORT. Nessa perspectiva a GL é apontado como um programa que previne as doenças ocupacionais através da redução do estresse e melhora da qualidade de vida aos indivíduos que participam deste programa.